

ຖຸລັກຂໍພະເທດ
ເກົ່ານໍາຍສໍາຫວັບຕຽບອາຍື່ງນີ້ເກີດ



ก.ก.อ.

1. ວັດຖຸປະຕິກຳໃຊ້ຈານ

ເປັນແວ່ນຍາຍສໍາຫວັບໃຫ້ໃນການຕຽບອາຍື່ງນີ້ເກີດເພື່ອໄດ້ຄະດີ

2. ລັກນີ້ທີ່ໄປ

2.1 ເປັນແວ່ນຍາຍທີ່ໄດ້

2.2 ແວ່ນຍາຍທີ່ໄດ້ລັງຍາຍ 4.5 - 6 ເທົ່າ

2.3 ໂຄງຮ່າງປະກອບຕົວຫຼາມທີ່ມັນຄົງແຈ້ງແຮງ, ເລີນສ້ອຍໆທີ່ ແລະ ວິເຄີອນຫວູ້ອານວັດ

2.4 ແນະດັບແລະນໍາຫັກຂອງແວ່ນຍາຍທີ່ອ່າງເໝາະສົມດ່ວຍການໃຊ້ຈານ

3. ຄົມດັກນີ້ເຄີຍພະທາງວິທາກ

3.1 ໂຄງຮ່າງທ່າວຸຂໂລະ ຂາດກວ້າ 46 - 80 ມິລືມຕົວ ສູງ 60 - 90 ມິລືມຕົວ

3.2 ປະກອບຕົວຫຼາມທີ່ 2 - 3 ຊົ່ວໂມງໃນປົກລົງທະບຽນອາຍ ສາມາຮອບປັບປຸງໄດ້

3.3 ແນະດັບຂອງເລີນສ້ອຍໆທີ່ໄດ້ລັງຍາຍ 4.5 - 6 ເທົ່າ

3.4 ເລີນສ້ອຍໆເກີດເປັນຫ່າຍບົກລົງ 35 - 50 ມິລືມຕົວ ທີ່ມີຄວາມຄັ້ງໄມ່ຮ່ວມວັນ ພົມເກີດກາພເຈິ່ງຂອນ

3.5 ວິເຄີອນຫວູ້ອານວັດ ຕິດຄູ່ຫຼັງຫຼາມ ສາມາຮອດອາຫຼືອກໄໄດ້ ແລະ ນີ້ແກ່ທີ່ວິເຄີອນຫວູ້ອານວັດເປັນ
ເຫັນຕຽງຫວູ້ອີງແຫວນ

3.6 ນໍາຫັກຂອງແວ່ນຍາຍ 200 - 350 ກຣັມ

4. ສ່ວນປະກອບແລະ ອຸປະກອນ ໄກດ

4.1 ມີຄົວໜັງສໍາຫວັບນຽມຫຼາຍແລະ ຊົ່ວໂມງທີ່ມີຄວາມຄັ້ງທີ່ມີຄວາມຄັ້ງກັນກຳນົດກຳນົດ
ໄດ້ທ່າວຸຂສູ່ຄູ່ທີ່ມີຄວາມຄັ້ງທີ່ມີຄວາມຄັ້ງກັນກຳນົດກຳນົດ ຈຳນວນ 1 ກລົ່ອງ

ເຫັນຂອນ

4.2 ມີກະຕາຍທ່າວຸຂສູ່ຄູ່ທີ່ມີຄວາມຄັ້ງກັນກຳນົດກຳນົດ ອ່ານ້ຳນູ້ 1 ຊົ່ວໂມງ

ພ.ດ.ກ.ທ.

0444

(ຂັ້ນວິນຫຼວງ ເນີມສຸດ)

5. ກາຮັດຕອນແລະ ດັບ

5.1 ຕຽບພື້ນໃຈຄວາມເບີນຮົ້ອຂ ຕາມຫຼື 2, 3 ແລະ 4

ພບ.ສ.ຕ.ຮ.

6. ຂໍ້ກຳທານອື່ນ ໆ

6.1 ຮັບປະກັນຄູນພາພວກຮ້ອມທີ່ຄວາມຫຼາຍບົກພວ່ອຄວາມສກາພາກໃຊ້ຈານປົກປິເປັນເວລາໄນ້ນ້ອຍກວ່າ
1 ປີ ໂດຍຂະດ້ອນມີອະໄຫລໄວ້ກວ່າມີກຳນົດກຳນົດ ໄກດກຳນົດກຳນົດ ໄກດກຳນົດກຳນົດ

ພ.ດ.ອ.ຫຍຸງ ຖະນາ ດົມ ປະທານກຽມກາ ພ.ດ.ຕ.ອ.ຫຍຸງ ຖະນະຍົກ ຂົນແນ່ນ
(ສູນຍື່ງ ມາຢູ່ຫຼັກຂົນ)

ກຽມກາ

ຮ.ຕ.ອ.

ອົງ
(ນັ້ນພັງທີ່ ກອງເອີ້ນ)

ກຽມກາ